**Режим дня детей 2 группы раннего возраста**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:20 – 8:25 |
| Подготовка к завтраку | 8:25 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Игры, подготовка в ООД | 8:50 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:10  9:20 – 9:30 |
| Второй завтрак | 9:40 – 9:50 |
| Подготовка к прогулке | 9:50 – 10:00 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10:00 – 11:20 |
| Возращение с прогулки | 11:20 – 11:40 |
| Обед | 11:40 – 12:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15:00 – 15:40 |
| Подготовка к полднику. Полдник(уплотненный) | 15:40 – 16:00 |
| Подготовка к ООД | 16:00 – 16:10 |
| Организованная образовательная деятельность | 16:00 – 16:10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16:10 – 16:50 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 16:50 – 18:00 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры (на улице) | 7:30 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8:10 – 8:15 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку | 8:15 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 9:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность  Подготовка к прогулке | 9:00 – 10:00 |
| Совместная образовательная деятельность на прогулке | 10:00 – 10:10 |
| Игры, труд, наблюдение, воздушные и солнечные ванны | 10:10 – 11:30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11:30 – 11:40 |
| Обед | 11:40 – 12:00 |
| Дневной сон | 12:00 – 15:00 |
| Подъем. Воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:20 |
| Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) | 15:40 – 16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16:10 – 16:45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой | 16:45 – 18:00 |

**Режим дня детей младшей группы**

**Холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:15 – 8:25 |
| Подготовка к завтраку | 8:55 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Игры, подготовка к ООД | 8:50 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:15  9.25. – 9.40. |
| Второй завтрак | 9:50 – 10:00 |
| Подготовка к прогулке | 10:00 – 10:10 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10:10 – 11:35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11:35 – 11:50 |
| Подготовка к обеду | 11:50 – 12:00 |
| Обед | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:40 |
| Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) | 15:40 – 16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16:00 – 16:30 |
| Самостоятельная деятельность. Уход домой | 16:30 – 18:00 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры (на улице) | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 7:55 – 8:00 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку | 8:15 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 9:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:00 – 9:30 |
| Второй завтрак | 9:40 – 9:50 |
| Подготовка к прогулке | 9:50 – 10:00 |
| Совместная образовательная деятельность на прогулке | 10:00 – 10:15 |
| Игры, труд, наблюдение на прогулке | 10:15 – 11:40 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11:40 – 12:00 |
| Обед | 12:00 – 12:30 |
| Дневной сон | 12:30 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15:00 – 15:40 |
| Подготовка к полднику.  Полдник (уплотненный) | 15:40 – 16:00 |
| Чтение художественной литературы | 16:00 – 16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16:20 – 18:00 |

**Режим дня средней группы**

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры (на улице) | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8:00 – 8:10 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 9:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:00 – 9:40 |
| Второй завтрак | 9:40 – 9:45 |
| Подготовка к прогулке | 9:45 – 10:00 |
| Совместная образовательная деятельность на  прогулке | 10:00 – 10:20 |
| Игры, труд, наблюдение на прогулке | 10:20 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11:50 – 12:10 |
| Обед | 12:10 – 12:40 |
| Дневной сон | 12:40 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15:00 – 15:40 |
| Подготовка к полднику.  Полдник (уплотненный) | 15:40 – 16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16:00 – 18:00 |

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры | 7:30 – 8:00 |
| Утренняя гимнастика | 8:05 – 8:15 |
| Подготовка к завтраку | 8:15 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 8:50 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:20  9:30 – 9:50 |
| Второй завтрак | 9:50 – 10:00 |
| Подготовка к прогулке | 10:00 – 10:10 |
| Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10:10 – 11:50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11:50 – 12:10 |
| Обед | 12:10 – 12:40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12:40 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:15 |
| Игры, самостоятельная деятельность,  чтение художественной литературы | 15:15 – 15:40 |
| Уплотненный полдник | 15:40 – 16:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  Самостоятельная деятельность. Уход домой | 16:00 – 18:00 |

**Режим дня старшей группы**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры | 7:30 – 8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:15 – 8:25 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8:25 – 8:55 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:25  9:35 – 10:00 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй  завтрак | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры,  наблюдение, труд) | 10:10 – 12:20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12:20 – 12:30 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12:30 – 13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные  процедуры | 15:00 – 15:15 |
| Организованная образовательная деятельность | 15:25 – 15:50 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 15:50 – 16:10 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 16:10 – 17:00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Уход детей домой | 17:00 – 18:00 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры (на улице) | 7:30 – 8:25 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8:10 – 8:20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:30 |
| Завтрак | 8:30 – 9:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:00 – 9:50 |
| Второй завтрак | 9:50 – 10:00 |
| Подготовка к прогулке | 10:00 – 10:10 |
| Совместная образовательная деятельность на прогулке | 10:10 – 10:25 |
| Игры, труд, наблюдение на прогулке, воздушные и солнечные ванны | 10:25 – 12:20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:20 – 12:30 |
| Обед | 12:30 – 13:00 |
| Дневной сон | 13:00 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) | 15:30 – 15:50 |
| Чтение художественной литературы | 15:50 – 16:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16:10 – 18:00 |

**Режим дня детей подготовительной группы**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7:00 – 8:25 |
| Утренняя гимнастика | 8:25 – 8:35 |
| Подготовка к завтраку | 8:35 – 8:40 |
| Завтрак | 8:40 – 8:55 |
| Игры, подготовка к ООД | 8:55 – 9:00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9:00 – 9:30  9:40 – 10:10  10:20 – 10:50 |
| Второй завтрак | 10:10 – 10:20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдение, труд) | 10:50 – 12:30 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:30 – 12:40 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12:40 – 13:00 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) | 15:30 – 15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15:50 – 16:20 |
| Чтение художественной литературы | 16:20 – 16:45 |
| Самостоятельная деятельность, прогулка.  Уход домой | 16:45 – 19:00 |

**Теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Мероприятия** | **Время проведения** |
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице) | 7:00 – 8:25 |
| Утренняя гимнастика (на улице) | 8:10 – 8:20 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку | 8:20 – 8:25 |
| Завтрак | 8:25 – 8:55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9:00 – 9:30 |
| Второй завтрак | 9:30 – 9:40 |
| Подготовка к прогулке | 9:40 – 9:50 |
| Совместная образовательная деятельность на прогулке | 9:50 – 10:15 |
| Игры, труд, наблюдение на прогулке, воздушные и солнечные ванны | 10:15 – 12:10 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12:10 – 12:30 |
| Обед | 12:30 – 13:00 |
| Дневной сон | 13:00 – 15:00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный) | 15:30 – 15:50 |
| Чтение художественной литературы | 15:50 – 16:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16:15 – 19:00 |