**Музыкально-оздоровительное развлечение**

**«Пейте, дети, молоко — будете здоровы!»**

**Дети входят в зал под музыку.**

**Ведущая:** Ребята, а как вы понимаете, что такое здоровье?

**Дети:** Здоровье – это сила, красота, когда настроение хорошее и все получается.

**Ведущая:** Как вы считаете, что вы нужно делать, чтобы быть здоровым?

**Дети**: Заниматься физкультурой, делать зарядку, закаляться, соблюдать режим дня, следить за чистотой, правильно питаться, употреблять в пищу витамины.

**Ведущая:** Вот и сегодня мы начнём наш день с зарядки

**Зарядка «Солнышко лучистое»**

**Ведущая:** А знаете, какой напиток называют – Напитком Здоровья?

**Дети**: М**олоко**.

**Ведущая:** Молоко дает человеку силу, красоту, здоровье потому что в нем есть витамины: фосфор и калий, которые укрепляют кости и зубы. Молоко очень полезный напиток. И сегодня мы с вами устроим праздник молока.

**Ведущая:**

А теперь отдохните

И сказку посмотрите.

**Сказка «Что нужнее, что вкуснее?»**

В магазине, на витрине

Завязался разговор.

Что нужнее? Что вкуснее?

Разгорелся жаркий спор.

Сыр головастый

Перед всеми хвастал:

**Сыр:**

«Я запашистый,

Твёрдый, душистый,

С кругленькими дырами,

Нет вкуснее сыра!

Я не то, что **молоко**,

Ведь его разлить легко»

А сметана белая

Вдруг тоже стала смелая:

**Сметана:**

«Я, послушайте, ребята,

Разливаюсь по салатам,

По супам и овощам,

Запеканкам и борщам.

Без меня и торты —

Все второго сорта.

Я нужнее **молока**,

И полезней творожка!

Тут вмешался творог:

**Творог:**

«Вот из нас-то прок.

Уваженье к творогам:

Мы — начинка к пирогам.

Я нужнее **молока**

И сметаны… Ну, слегка».

Масло тоже не молчало,

Очень громко всем сказало:

**Масло:**

«Чтобы сделать бутерброд,

К хлебу масло надо. Вот.

Без меня блины и кашу

Есть никто не **будет даже**.

Я жирнее **молока**,

Сыра, сливок, творожка».

Тут и мороженое

Воскликнуло восторженно:

**Мороженое:**

«А меня-то, а меня-то

Очень любят все ребята:

И с клубникой, и с печеньем,

И с орехом, и с вареньем».

Помолчало молоко,

Повздыхало глубоко:

**Молоко**:

«Глупые продукты,

Как же вы забыли,

Что коровьим молоком

Все когда-то были?

Сделан сыр из молока,

И творог — из молока,

И сметана с маслом —

Это детям ясно!»

**Ведущая:** Из молока делают много молочных продуктов. Я предлагаю вам встать в круг и вспомнить какие молочные продукты делают из молока?

**Игра с мячом «Цепочка молочных слов»**

**Ведущая:** Ай да молодцы! А кому из животных мы можем сказать спасибо, за то, что на наших столах есть такой замечательный напиток - молоко?

**Дети:** Корове, Козе, Лошадке

**Ведущая:** Дайте посмотрим мультфильм-загадку и проверим правильно мы ответили или нет.

**Мультфильм «Кто пасется на лугу?»**

**Ведущая:** А вот сейчас мы посмотрим, как ребята в магазин ходят за молоком.

**Игра «Принеси покупки из магазина».**

**Игра «Пронеси и не пролей!»**

**Ведущая:**

Молоко — продукт полезный,

Кто бы что ни говорил.

Будем пить его и дальше,

И прибавим себе сил.

**Чаепитие с молочными продуктами**